

Impara l'arte

Firenze



Moda

Sophisticated lady

Accessorio sempre più in voga. Il cappello a tesa larga per lei, regala un aspetto sofisticato anche quando i capelli non sono in ordine. Regale nel colore questo blu è 100% in lana.

Cocoitalia.it, prezzo 98€

Make up

Due magie in uno

Da tenere in borsetta. È il nuovo «Metalizer» di Dior, una crema con cui truccare con un tocco unico occhi e bocca. Viola come questo o in altre 4 tonalità metallizzate.

Coin, prezzo 23,35 €



Pratica
Lezione di swing con Tuballoswing (a sinistra), il corso di ceramica di Cobalto e, sotto, a scuola di artigianato con Lofolo.



Mettiti alla prova, divertiti E diventa un **maestro** di...

Tornare a «scuola»: in cucina, a teatro, all'aperto, in palestra

Imparare a cucinare o a cucinare, a fotografare o a effettuare piccole riparazioni in casa. L'elenco potrebbe continuare, ottobre è da sempre il mese dei corsi da seguire. Ripreso il tran tran quotidiano, dopo la pausa estiva, viene voglia di provare a fare qualcosa di nuovo, di divertente e magari di utile. Ecco qualche idea

Camminare nel Nord

Alla scoperta di Firenze e dintorni con il Nordic Walking. Un'attività sportiva completa perché attiva sia i muscoli delle gambe che delle braccia e del tronco, adatta a tutti. Ecco perché Nordic Walking e Dintorni Asd promuove la disciplina dal corso base a quello più avanzato (anche abbinato allo yoga) e si rivolge a bambini adulti e anziani. Gli allenamenti sono settimanali tra lezioni teoriche e itineranti in compagnia di un istruttore qualificato. Ci si allena dai 60 minuti alle tre ore. L'attività sociale si svolge a Firenze e dintorni: da Firenze Sud alle

Cascine, da Bagno a Ripoli alla Val di Sieve, con puntate nelle province di Livorno e Grosseto, in Val di Cornia e Follonica/Gavorrano. Per chi invece non vuole saperne di bacchette, c'è anche la camminata sportiva.

NORDIC WALKING E DINTORNI A.S.D. VIA PIER CAPPONI 69, FIRENZE, ☎ 3311912861. PREZZI: 10/20€ PER LA QUOTA ASSOCIATIVA, 5/15€ PER OGNI ATTIVITÀ

A Fiesole, per la ceramica

Un'associazione nata dall'amicizia e dalla comune passione per la ceramica. CoBalto è stata fondata nel 2011 a Fiesole: l'associazione offre uno spazio dedicato all'arte e all'artigianato. Qui vengo organizzati mostre, incontri, corsi, workshop. Dal dicembre 2013 CoBalto è anche a Pisa. Dispone di un laboratorio completo con forni e torni dove fare corsi di ceramica e per chi vuole offre la formula «open studio» per continuare a esercitarsi. Tra i corsi proposti troviamo quello di tornio e di scultura, di ceramica per la cottura di grès e porcellana. Non mancano le lezioni di smalto, per creare gioielli con la tecnica del paperclay, un impasto di argilla e cellulosa. Comoda la tessera d'abbonamento da 10-20-30 ore per seguire i corsi secondo le esigenze e la necessità.

ASSOCIAZIONE CULTURALE COBALTO VIA PORTIGIANI, 4 DI FRONTE AL TEATRO ROMANO, FIESOLE. ☎ 055599241.

Vivere con i fiori

Le origini dell'Ikebana sono da ricondurre ai riti shintoisti e buddisti, di certo come omaggio alle divinità. Tra gli stili più famosi c'è il tatebana, e prevede che al centro della composizione si trovi la pianta più alta. Oggi si ricorre a vari elementi: vasi, supporti e fiori e incontra molto i gusti di chi ama i fiori e cerca un'alternativa al classico corso sulle erbe. A Firenze ci si può avvicinare a questa arte della composizione flore-



Sul palco Corso di teatro a Cestello



In Oriente L'arte dell'Ikebana



Tecnologia Computer per under

ale con il corso della maestra Ryosho Morioka. Con quattro lezioni e dieci ore di lezione, si possono apprendere le nozioni di base per creare le proprie composizioni.

IROIRO WWW.IROIRO.IT; MAIL: INFO@IROIRO.IT. PREZZI: 130€ COMPRESI I MATERIALI USATI PIÙ LA QUOTA ASSOCIATIVA (20€). LEZIONI PRESSO LA SCUOLA ITALIANA DI BELLE ARTI, VIA GUICCIARDINI 16 FIRENZE

Cucinare in Oltrarno

Desinare è più di una semplice scuola dove frequentare corsi di cucina e del vino, food photography e table design. Desinare nasce all'interno dello storico negozio Riccardo Barthel dove la tradizione artigiana di Firenze si esprime al massimo. Qui si impara a gustare ed apprezzare il cibo e la sua cultura e si apprendono i rudimenti della cucina con chef, esperti di vino e fotografi specializzati.

DESINARE VIA DEI SERRAGLI 234R, ☎ 055221118, WWW.DESINARE.IT. CORSI A PARTIRE DA 60€.

Ballando swing, ballando jazz

Da sette anni Tuballoswing porta avanti la sua missione di diffondere il ballo e la musica swing a Firenze. L'associazione culturale attraverso una serie di eventi e corsi organizzati dalla sua scuola ha riportato in voga i balli di età jazz e swing. Un fenomeno che è diventato anche sociale. Dopo Firenze la Tuballoswing School è arrivata a Prato e Pistoia. Qui si possono imparare i passi dei balli jazz, swing, lindy hop, boogie woogie e charleston. I corsi per principianti quest'anno si svolgono il lunedì in zona Campo Marte, viale Fanti 20 (Glue) dalle ore 20 per il lindy hop e dalle 21.30 per il boogie woogie. In alternativa il mercoledì in zona Nord/Novoli presso la Casa della Cultura/Dancing La Perla di via Forlanini 164, dalle ore 20 per il boogie woogie e dalle 21.15 per il lindy hop. Tutti i mercoledì noi pratica guidata dalle



Global

Le origini dell'Ikebana sono da ricondurre ai riti shintoisti e buddisti. Per iniziare quattro lezioni Alla scoperta della città con il Nordic Walking I passi dei balli charleston, lindy hop, boogie woogie



Arredamento

Parla con loro

Arredare è un'arte e una filosofia di vita. In morbido velluto nei colori rosa cipria o tortora i cuscini hand made parlano con le frasi della calligrafa Betty Soldi.

Andcompanyshop.com, prezzo 55 €



Gusto

Una settimana dolce

Sono sette, una al giorno in modo da coprire la voglia di dolce per tutta la settimana. Le nuove tavolette che abbinano cioccolato extrafondente anche ad arancia, lime e lampone Caffarel, prezzo 3,90 € cad.



Accessori

Pratici a vista

Pieghevoli perché tascabili gli occhiali Izipizi sono belli e pratici. La particolarità è quella di poter piegare le aste caratteristica che li rende originali. Rossi per chi osa, anche color tartaruga. Izipizi.com, prezzo 35€



Culture lontane

Parlare russo, cinese o giapponese Full immersion nelle lingue degli altri

Imparare una lingua straniera, meglio ancora se di una terra che ancora oggi ci appare lontana è un grande classico dei corsi d'autunno. Se la lingua **araba** sembra esercitare al momento un minor appeal, non perdono mai fascino il russo, il cinese e il giapponese. A Firenze opera da molti anni l'associazione Italia-Russia. Qui, oltre ai corsi di lingua a tutti i livelli, si tengono seminari di arte russa in lingua italiana, incontri di teatro e di canto tradizionale russo. In occasione dell'avvio dei corsi ci sarà una conferenza su Firenze e la Russia il 6 ottobre nella Galleria delle Carrozze mentre il 29 ottobre spazio ai canti patriottici russi con un concerto nella sede dell'associazione (Italia-Russia, via di Santo Spirito 41. Tel: 05594220, www.firus.it/). Per chi si voglia avvicinare a un corso di lingua **cinese** l'Istituto Confucio è l'ente ufficiale per l'apprendimento di questa lingua complessa ma di sicuro affascinante. Vengono organizzati corsi a tutti i livelli e i partecipanti possono sostenere l'esame per il riconoscimento del titolo di studio (Istituto Confucio presso l'Università di Firenze, Via Santa Reparata 93-95, tel: 055275 6671, www.istitutoconfucio.unifi.it). Infine l'associazione Lailac, attiva dal 1999m per i corsi di lingua **giapponese**. Tra i corsi proposti anche calligrafia Shodo, (Lailac, via G. Starnina, 68; Tel: 055702870, www.lailac.it/).



Cinese Corsi all'Istituto Confucio



Russo Lezioni all'associazione Italia-Russia



Giapponese La calligrafia shodo all'associazione Lailac

22 alle 00.30 presso il Dancing La Perla a Novoli.

TUBALLOSWING VIA ENRICO FORLANINI, FIRENZE, PER INFORMAZIONI: WWW.TUBALLOSWING.IT; CORSI DI BALLO GIULIA ☎ 3477394852; ANTONIO ☎ 335.8010264

Nella comunità degli artigiani

Lofoio non è una semplice associazione culturale, è una comunità aperta di «artigiani, creativi e smanettoni che vogliono riscoprire il piacere di imparare, creare e divertirsi usando le mani». Da qui l'idea di condividere strumenti e quant'altro in uno spazio comune e l'idea di organizzare laboratori e corsi per apprendere nuovi e vecchi rudimenti del mestiere. Un ponte generazionale tra artigiani. Qui si organizzano corsi di falegnameria per piccole riparazioni e si tengono lezioni su come fare la manutenzione della bici, i imparano a realizzare maschere di carta piegata e a creare tessuti o a fare piccole riparazioni sartoriali.

LOFOIO VIA DEL CAPPUCCIO 23R. WWW.LOFOIO/ ☎ 3891670897

Taglia, cuci e fai merenda

Non la solita scuola di taglio e cucito. Merenda in Sartoria insegna a creare modelli, effettuare piccole riparazioni e diventare un mago con ago e filo ma soprattutto è un luogo dove persone con le stesse passioni si incontrano portano avanti assieme progetti. Ad inventarsi Mís, Romana Rocchino che, dopo la laurea in Psicologia del lavoro, ha lavorato al fianco di un artista imparando anche l'arte della sartoria. Oltre ai corsi di cucito e servizi sartoriali di alta qualità, si tengono lezioni di yoga e di fotografia di moda da smartphone. Da quest'anno partono anche i corsi di sartoria maschile.

MERENDA IN SARTORIA VIA DEL DRAGO D'ORO 11R. ☎ 3389589205, WWW.MERENDAINSARTORIA.COM/

Una foto prof

Siamo tutti fotografi con lo smartphone o almeno ci sentiamo tali. C'è chi rimane di questa convinzione, chi invece decide di approfondire la materia e di imparare a scattare belle foto, anche se solo per tornare a casa dalle vacanze con immagini suggestive. Deaphoto, associazione culturale fondata nel 2001, si occupa proprio di promuovere attività didattiche e non solo, visto

Curiosità

n senso orario, da sinistra in alto: il corso di Nordi Walking, lezioni di fotografia a Deaphoto, cucina fotografia e design food a Desinare, taglio e cucito a Merenda in sartoria

che non mancano le esposizioni e i progetti editoriali. Si parte dal corso di fotografia di base fino ad arrivare alla camera oscura b/n e alla post produzione digitale.

DEAPHOTO VIA G. A. DOSIO, 84/2. ☎ 3388572459, IL SITO: WWW.DEAPHOTO.IT/

Bit d'argento

Internet non ha più segreti anche per studenti over 80. Il Kantiere, la casa della creatività e soprattutto delle associazioni e delle cooperative del Quartiere 4, organizza da tempo corsi di informatica di base anche per gli anziani. A tenere le lezioni Michele Trabison, l'insegnante di informatica che aiuta anche le persone molto avanti con gli anni ad usare un computer e la posta elettronica e a navigare su Internet.

IL KANTIERE VIA DEL CAVALLACCIO 1Q, ☎ 3459279899 (ANCHE SU WHATSAPP). WWW.KANTIEREFIRENZE.IT. PREZZI: 10 LEZIONI, 125€

Off Broadway Cestello

All'inizio era una piccola sala parrocchiale, diventata poi teatro e addirittura punto di riferimento per l'Off Broadway fiorentino. Il Cestello ha una storia molto suggestiva e tra i teatri fiorentini è il più piccolo ma solo di dimensioni. La sua scuola di formazione ha un'esperienza quasi ventennale ed è l'ideale per chi vuole provare almeno una volta l'emozione di calcare un palcoscenico. La scuola d'altro canto dà voce alla cultura locale ed è un baluardo delle tradizioni fiorentine. I corsi si rivolgono a bambini, adolescenti e adulti. Il direttore è Remo Masini.

CIRCOLO ACLI CESTELLO PIAZZA DEL CESTELLO, FIRENZE. ☎ 055283795 IL SITO: WWW.TEATROCESTELLO.IT

Raffaella Galamini

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Local

La scuola d'altro canto dà voce alla cultura locale ed è un baluardo della cultura fiorentina
Corsi di falegnameria, manutenzione della bici, maschere, tessuti: insieme ai maestri delle botteghe